

**Режим дня в холодный период года
в разновозрастной группе дошкольного возраста (от 1 до 7 лет)**

<i>дома</i>		
подъем, утренний туалет	6.45-7.30	
<i>в дошкольном учреждении</i>		
прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
организованная образовательная деятельность	8.50-10.35	
подготовка к прогулке,	10.35-10.45	
	До 3 лет	С 3-лет
прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.00	10.45-12.30
возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.30-12.40
обед	12.10-12.20	12.40-13.00
подготовка ко сну , дневной сон	12.20-15.20	13.00-15.20
подъем, воздушные процедуры	15.20-15.25	
непосредственная образовательная деятельность (старшая подгруппа)	15.25-15.50	
подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00	
свободная деятельность	16.00-16.20	
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	