

**Режим дня в тёплый период года  
в разновозрастной группе дошкольного возраста (от 1 до 7 лет)**

<b>дома</b>	
подъем, утренний туалет	6.45-7.30
<b>в дошкольном учреждении</b>	
прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.15
подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50
организованная образовательная деятельность	8.50-10.15
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15-12.15
возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
подготовка ко сну	12.50-13.00
дневной сон	13.00-15.00
постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
полдник	15.15-15.25
чтение художественной литературы	16.00-16.15
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30